

赖姓发源于今河南省境。而在历史演进中成为以广东为主居地的典型南方姓氏。赖姓人才辈出，尤以宋明两代江西万安为盛，故有：“一县两代人才多，江西万安赖氏兴”的佳话流传于世。赖氏名人有赖维波、赖霖枫等。

## 姓氏源流

### 源流一

出自姬姓，为周文王姬昌的后代，以国名为氏。据《通志·氏族略》及《文献通考》等资料所载，周武王有弟叔颖被封于赖国，至鲁昭公四年为楚灵王所灭，其后以国名为氏。史称赖氏正宗。是为河南赖氏。

### 源流二

出自姜姓，为炎帝神农氏的后裔，以国名为氏。据《中国史稿》、《炎黄源流史》等资料所载，炎帝后裔有四支，属于古羌族的四个氏族部落。其中一支是烈山氏。古时烈与厉通，又音赖，故烈山氏、厉山氏、赖山氏皆同。古时的烈山氏居住在山西汾水流域，后有一支东迁，于商代在河南厉乡县建赖国，依附于商朝。周武王伐商时，赖人南迁，后来接受周武王的子爵封号，为赖子国（今河南省息县包信镇）。春秋鲁昭公四年，楚灵王灭之，其族人迁至

鄆地，其后裔以国名为氏，称赖氏。是为湖北或河南赖氏。

### 源流三

源自少数民族有赖姓：

① 阿昌族赖姓源于阿昌语“喇来”，因其尾音与汉语“赖”字谐音，故姓赖。

② 另外满、台湾土着、蒙古等少数民族均有赖姓。

## 得姓始祖

## 迁徙分布

## 历史名人

## 郡望堂号

## 通用联

请各位宗亲在右下角留言

### 留言格式

填写姓名——填写姓名——填写姓名

填写字辈——填写字辈——填写字辈

来自哪里——来自哪里——来自哪里

行业介绍——行业介绍——行业介绍  
祝福家族——祝福家族——祝福家族  
联系方式——联系方式——联系方式

## 祝福语

愿我家族，子子孙孙，代代英贤。  
愿我家族，五谷丰登，百业兴旺。  
愿我家族，百族协和，四海鹰扬。  
愿我家族，建此伟业，雄立东方。  
愿我家族，历马扬鞭，精诚团结。  
愿我家族，承继我祖，百世绵延。  
愿我家族，纵观全球，和平发展。  
愿我家族，协和百族，辑睦四邻。  
愿我家族，男女老幼，福禄寿康。  
愿我家族，寿禄无疆，风调雨顺。  
愿我家族，睦亲敬族，忠国爱乡。  
愿我家族，并肩携手，共铸辉煌。  
愿我家族，上进治学，耀国显邦。  
愿我家族，宗族和畅，家富国强。  
愿我家族，英才代出，耕读治家。